



Уважаемые родители!

В целях профилактики
безнадзорности и правонарушений
несовершеннолетних установлен
комендантский час:

С 1 октября по 30 апреля 22.00 - 06.00

С 1 мая по 30 сентября 23.00 – 06.00

Берегите своих детей!



Уважаемые обучающиеся и родители! С целью предупреждения дорожно-транспортного травматизма с участием детей предлагаем вам ознакомиться со следующей информацией.

ПАМЯТКА для обучающегося.

Запомни главное правило пешехода - надо предвидеть опасность и по возможности избежать ее.

Следует помнить:

- наиболее опасны на дорогах перекрестки, скоростные участки движения, зоны ограниченной видимости;
- не переходи улицу на красный свет, даже если не видно машин;
- переходи дорогу, предварительно посмотрев в обе стороны - сначала налево, потом направо;
- на дорогу можно с тротуара только сойти, а не выбежать;
- не выбегай на дорогу из-за препятствия (стоящего у обочины транспорта, высокого сугроба, дерева). Водитель не успеет затормозить при твоём неожиданном появлении;
- ходи только по тротуару, если же тротуара нет и тебе приходится идти по обочине дороги, выбирай ту ее сторону, по которой машины идут тебе навстречу;
- никогда не рассчитывай на внимание водителя, надейся только на себя;
- без родителей улицу лучше всего переходить в группе пешеходов.

ПАМЯТКА родителям.

1. Находясь с ребенком на проезжей части, не спешите, переходите дорогу размеренным шагом. Ни в коем случае нельзя бежать! Иначе вы научите спешить там, где надо наблюдать и соблюдать правила безопасности.
2. Не посылайте ребенка переходить или перебежать дорогу впереди вас - этим вы обучаете его переходить дорогу, не глядя по сторонам. Маленького ребенка надо крепко держать за руку, быть готовым при попытке вырваться - это типичная причина несчастных случаев.

3. Учите ребенка смотреть! У ребенка должен выработаться твердый навык: прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма.
4. Начинать движение через проезжую часть на зеленый сигнал светофора можно только убедившись, что все машины остановились.
5. Учите ребенка оценивать скорость и направление будущего движения машины. Научите ребенка определять, какая машина едет прямо, а какая готовится к повороту.
6. Учите ребенка замечать машину. Иногда ребенок не замечает машину или мотоцикл, находящийся вдалеке. Научите его всматриваться вдаль.
7. Твердо усвойте сами и научите ребенка, что входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит. Объясните ребенку, что нельзя прыгать на ходу.
8. Выходить на дорогу из-за стоящего транспорта нельзя!
9. Составьте для ребенка "Маршрутный лист" от дома до центра творчества. Помните, необходимо выбрать не самый короткий, а самый безопасный путь. Несколько раз пройдите этот путь вместе с сыном или дочерью, убедитесь, что ребенок твердо усвоил этот путь

Также родителям полезно ознакомиться с **Правилами организованных перевозок детей автобусами, утвержденным Правительством РФ от 23.09.2020 года № 1527**, т.к. образовательные организации не редко организуют выезды детей на различные конкурсы, соревнования, экскурсии.



В Рязани продолжается акция «Безопасные окна»

Уважаемые родители, другие законные представители!

В условиях сложившейся эпидемиологической ситуации дети нуждаются в постоянном внимании. В рамках акции «Безопасные окна» необходимо помнить о соблюдении правил безопасности во избежание несчастных случаев.

ЗАПОМНИТЕ несколько правил, которые сохранят жизнь Вашему ребенку:

- Не оставляйте детей без присмотра в помещении с открытыми окнами даже на короткий промежуток времени;
- Не оставляйте возле окон предметы мебели, которые могут послужить для ребенка «ступенькой» на подоконник;
- Установите на окна специальные замки, фиксаторы и другие средства безопасности, не позволяющие ребенку самостоятельно открыть окно;

- Находясь с ребенком около открытого окна, крепко фиксируйте его, будьте готовы к резким движениям малыша, не держите ребенка за одежду;
- Не ставьте ребенка на подоконник, не поощряйте самостоятельного лазания туда, предупреждайте даже попытки таких игр;
- **НИКОГДА** не рассчитывайте на москитные сетки, они не выдержат веса даже самого маленького ребенка.

Открытое окно- опасность для ребенка.

Будьте бдительными и не оставляйте детей без присмотра.



Советы офтальмолога по сохранению зрения во время самоизоляции

В период самоизоляции и перехода на дистанционное обучение дети проводят гораздо больше времени за компьютером, смартфоном или телевизором, что может спровоцировать близорукость и глаукому. Для поддержки зрения по совету врача-офтальмолога Первой градской больницы кандидата медицинских наук Натальи Бакуниной необходимо:

- Отрегулировать расстояние от глаз до монитора. Безопасную дистанцию можно рассчитать по формуле: диагональ экрана компьютера умножить на 2,54 и еще на 1,75. Полученное расстояние в сантиметрах и является оптимальным в соответствии

с размером экрана. Для телевизора существует другая формула: диагональ разделить на 25, после чего получим расстояние в метрах.

- Обеспечить хорошее освещение помещения, желательно, чтобы источник света располагался слева.
- Исключить пользование гаджетами в положении лежа.
- Делать регулярные перерывы на отдых на 5-10 минут. Взрослым рекомендуется отходить от экрана примерно через час работы. Детям чаще. Например, детям 5-7 лет вообще нежелательно сидеть за компьютером больше 40 минут в день, подросткам 12-13 — больше 70 минут.
- Во время паузы желательно сделать упражнения для глаз: несколько раз сильно зажмуриться, переводить взгляд поочередно с ближнего предмета на дальний, делать глазами круговые движения и другие. Полезна будет также небольшая общая зарядка — можно просто походить по квартире, подтянуться на турнике, если есть, покатать пресс и т. д.
- При наличии ощущения сухости и жжения в глазах специалист советует незамедлительно начать использование увлажняющих капель, чтобы синдром сухого глаза не начал прогрессировать.

Почему нельзя поджигать сухую траву



1

Угроза для жилых домов и других построек, жизни людей; масштабных лесных и торфяных пожаров;



2

Угроза отравления дымом для людей и животных



3

Снижение плодородия почвы



4

Закисление почвы

После пожара «щетка» из прикорневых и придернинных остьев гниет, летом на ней активно растут грибы. Они окисляют почву, делая ее непригодной для роста трав.

- Огонь уничтожает микрофлору почвы;
- теряются естественные азотные удобрения – запасенный в растениях азот высвобождается в атмосферу;
- сгорает мертвое органическое вещество из отмирающих частей растений – главное натуральное удобрение



5

Обеднение почвы

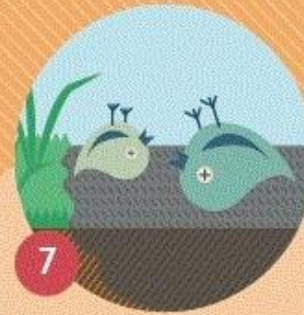
После выгорания выживают только грубые сорняки – хвощ и бурьян.



6

Увеличение числа насекомых-вредителей садов и огородов

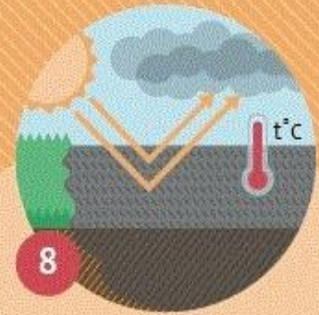
Гибнут насекомые, которые летом уничтожают насекомых-вредителей



7

Гибель животных и птиц

При пожаре мелкие зверьки и детеныши птиц, обитающие в траве, гибнут. Взрослые птицы никогда не возвращаются.



8

Усиление «парникового эффекта»

В атмосферу выделяется много углекислого газа, усугубляется «парниковый эффект».

Главное управление МЧС России по Рязанской области напоминает о необходимости соблюдения правил безопасности в обращении с огнем:

-не жгите траву, не оставляйте горящий огонь без присмотра;

-тщательно тушите окурки и горелые спички перед тем, как выбросить их;

-не проходите мимо горящей травы, при невозможности потушить пожар своими силами, сообщайте в Службу Спасения 01



Детям о пожарной безопасности

ДОРОГИЕ РЕБЯТА! Пожар – это страшное несчастье. Его последствия измеряются не только деньгами, но и человеческими жизнями. Но если полностью следовать всем правилам противопожарной безопасности, этого можно избежать.

Помните! Чтобы не возник пожар, осторожно обращайтесь с огнем.

- Не балуйтесь со спичками, и не давайте шалить подобным образом своим друзьям.
- Без присутствия взрослых не зажигайте спички и свечи.
 - Подвалы, сараи и чердаки – не лучшие места для игр, тем более с огнем.
 - Электроприборы, включенные в сеть, нельзя оставлять без присмотра, потому что они часто становятся причиной пожара.

Ребята! Эти правила никогда нельзя забывать. Рассказывайте о них своим товарищам и требуйте их соблюдения. Так вы можете спасти свой дом, школу, лагерь и другие помещения от возгорания, и окажете неоценимую помощь в деле предупреждения пожаров работникам противопожарной службы.

Однако не всегда удастся предотвратить пожар. Случается, что независимо от наших стараний по профилактике пожаров, возгорание все же происходит.

Хорошенько заучите, и никогда не забывайте правила, которые помогут вам, если вдруг случится пожар:

- Спички и зажигалки не могут служить предметом для игр.
- Даже одна маленькая искорка может стать причиной большого пожара. Поэтому не допускайте возникновения даже небольшого огня в помещении.
- Если в квартире начался пожар, а взрослых нет, убегай подальше от огня. Если квартира не закрыта, не задумываясь, уходи из квартиры. И только после этого позвони в пожарную охрану по телефону 01 или попроси об этом соседей.
- Убегая из горячей комнаты, не забудь закрыть дверь, чтобы огонь не распространился по всей квартире.
- Если дверь дома закрыта, и выйти нет никакой возможности, кричи в окно, зови на помощь.
- При пожаре дым гораздо опаснее огня. Большинство людей при пожаре погибает от дыма. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустишь на корточки или продвигайся к выходу ползком — внизу дыма меньше.
- Находиться в горячей квартире страшно, но не надо прятаться под кровать, или в другие места, ведь пожарным будет трудно тогда найти и спасти человека.
- Если загорелась одежда, падай на землю или пол, и катайся по нему, пока огонь полностью не погаснет.
- Если пожар в вашем подъезде, не выходи из квартиры. Открой балкон, окно или хотя бы форточку и зови на помощь.
- Если в доме пожар, не пользуйся лифтом. Он может остановиться между этажами, а ты окажешься в самой настоящей ловушке.

Тушить пожар – дело взрослых, но вызвать пожарных может любой ребенок. Хорошенько заучи номер пожарной охраны. Он не сложный «01» или «112», четко и спокойно произнеси свое имя и адрес, опиши ситуацию, и будь уверен, к вам на помощь придут обязательно.