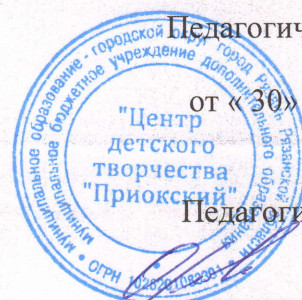


Муниципальное бюджетное учреждение.
дополнительного образования

«Центр детского творчества «Приокский»



Утверждено
Педагогическим советом
Протокол № 1,
от «30» августа 2017 г.

Председатель
Педагогического совета

С.И.Орлова

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа**

«Футбол»

Возраст детей: 6-15 лет
Срок реализации: 4 года

Составлена
педагогом
дополнительного образования

Е.А.Юрковой

Рязань 2017

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол» относится к программам физкультурно-спортивной направленности.

Актуальность:

Сегодня дополнительное образование детей по праву рассматривается как важнейшая составляющая образовательного пространства, сложившегося в современном российском обществе. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа в системе дополнительного образования детей ориентирована на физическое совершенствование ребенка, формирование здорового образа жизни.

Программа усиливает вариативную составляющую общего образования, способствует формированию жизненных ценностей, овладению опытом самоорганизации, самореализации, самоконтроля ребенка и помогает ребятам в профессиональном самоопределении.

Новизна программы состоит в удовлетворении возрастной потребности в идентификации личности, определении жизненных стратегий и обретении навыков их реализации.

Цель программы: приобщить детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом, к здоровому образу жизни.

Задачи программы:

Образовательные:

1. Овладение воспитанниками спортивной техникой и тактикой футбола.
2. Приобретение практических навыков и теоретических знаний в области футбола, а также соблюдение общей и частной гигиены и осуществление самоконтроля.

Развивающие:

1. Укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие детей и подростков.

Воспитательные:

1. Формирование потребности ведения здорового образа жизни.
2. Воспитание высоких моральных и волевых качеств; развитие специальных физических качеств личности.
3. Проведение профориентации.

Программа рассчитана на мальчиков и девочек в возрасте от 6 до 15 лет, составлена на четыре года обучения.

Основная форма организации работы – учебно-тренировочное занятие. Программа обеспечивает становление ряда специальных компетентностей (способность быстрого реагирования и быстрого принятия решений в условиях дефицита времени, формирование базовой техники игровых приемов).

Примерный учебный план

№ п/п	Название темы	Общее количество часов	теоретические	практические
1.	Гигиена. Режим питания	3	3	-
2.	Техника безопасности	4	3	-
3.	Тактическая подготовка	56	2	54
4.	Общая физическая подготовка	11	1	10
5.	Специальная физическая подготовка	27	2	25
6.	Техническая подготовка	37	2	35
7.	Двусторонние игры	2	-	2
8.	Участие в соревнованиях	2	-	2
9.	Контрольные нормативы	2	-	2
10.	Итого	144	14	130

Основными показателями выполнения программных требований по уровню подготовленности учащихся являются:

- участие в соревнованиях по возрастной программе;
- выполнение контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке;
- овладение теоретическими знаниями и навыками;

Формой подведения итогов реализации дополнительной общеобразовательной программы данной направленности являются соревнования и показательные выступления.